



**Masterkurs  
Positive und Transkulturelle Psychotherapie**

für angehende und approbierte Psychotherapeut\*innen,  
Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut\*innen,  
psychotherapeutisch arbeitende Ärzt\*innen,  
Heilpraktiker\*innen Psychotherapie mit Grundausbildung in Positiver Psychotherapie

*„Wenn Du etwas haben willst, was Du noch nie gehabt hast,  
musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.“ (Nossrat Peseschkian)*

In einer Zeit der globalen Krisen wird uns immer bewusster, wie sehr wir alle in unserem Handeln und Erleben von kulturellen und gesellschaftlichen Aspekten berührt werden. Die weltweit verbreitete Methode der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie (PPT, nach Nossrat Peseschkian, 1933-2010) bietet einen kultursensiblen, tiefgründigen und zugleich pragmatischen Zugang und ist daher eine sinnvolle Ergänzung der psychotherapeutischen Richtlinienverfahren.

Der visualisierende Ansatz der PPT bietet eine Palette an gut integrierten und eingängigen Konzepten sowie niederschwellige Interventionen für die Arbeit mit Patient\*innen unterschiedlicher Hintergründe und Milieus. Eine einfach zu verstehende Sprache und ein strukturiertes Vorgehen, die Nutzung von Metaphern und Geschichten sowie flexible Übungen eröffnen den Patient\*innen Chancen im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe. Für uns Therapeut\*innen beschreibt der Ansatz einen ressourcenorientierten und methodenübergreifenden Rahmen für die Gestaltung eines partizipativen Therapieprozesses mit klarer Fokusbildung.

Die Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (seit 1978) ist Teil des lebendigen internationalen Netzwerks der PPT. Ab Februar 2025 bietet sie zum dritten Mal im deutschsprachigen Raum einen Masterkurs für praktisch tätige Therapeut\*innen an. In sechs Modulen und begleitenden Intervisionsgruppen werden über ein  $\frac{3}{4}$  Jahr Grundlagen und Techniken vermittelt, die für die tägliche therapeutische Arbeit in der Praxis sowie auch den Erhalt der eigenen Psychohygiene und einen inspirierenden kollegialen Austausch in Zeiten einer globalisierten Psychotherapie geeignet sind.

***Infoabend: 13.11.2024 um 19:30 Uhr (Zoom)***

*\*\*\* Fortbildungspunkte werden bei der Kammer beantragt. \*\*\**



- Module:**
- (1) 07. - 09.02.2025**  
*„Einführung in die Positive und Transkulturelle Psychotherapie: Überblick und Menschenbild“*
  
  - (2) 15./16.03.2025**  
*„Differenzierungsanalyse und transkultureller Ansatz“*
  
  - (3) 03./04.05.2025**  
*„Therapeutischer Prozess - 5 Stufen in Erstinterview, Therapie und Selbsthilfe“*
  
  - (4) 14./15.06.2025**  
*„Psychodynamik der Positiven Psychotherapie“*
  
  - (5) 06./07.09.2025**  
*„Vertiefung verschiedener Anwendungsbereiche und Zusammenfassung“*
  
  - (6) 31.10.-02.11.2025**  
*„Wiesbadener Inventar für Positive Psychotherapie und Familientherapie (WIPPF) und Abschlusskolloquium“*

**Ort:** Wiesbaden

**Zertifikat:** Zertifikat „Positive und Transkulturelle Psychotherapeut\*in DGPP“ bzw. „Positive und Transkulturelle Psychotherapie DGPP“ (je nach Ausgangsqualifikation). Für die Zertifizierung ist neben der Teilnahme an den Modulen und Interventionsgruppen eine Abschlussarbeit mit Abschlusskolloquium sowie die Teilnahme an der Sommerakademie der DGPP oder einer äquivalenten Veranstaltung des Weltverbandes der Positiven Psychotherapie, WAPP, nötig. Rezertifizierung über Continued Professional Development (CDP) nach 5 Jahren.

**Kosten:** Bei Anmeldung bis zum **30.11. 2024** wird ein **Frühbucherrabatt** in Höhe von **5%** auf die Kursgebühren gewährt (Frühbucher-Preis jeweils in Klammern)

- Studiengebühr: 1.900 € (**1.805 €**)
- Studiengebühr ermäßigt für „Young Professionals“ (bis zu 2 Jahren nach Ausbildungsende): 1.450 € (**1.377 €**)
- Studiengebühr ermäßigt für Ausbildungskandidat\*innen: 900 € (**855 €**)



**Trainer\*innen:**

*Christian Henrichs*, Dipl.-Psych., M.Phil., Psychologischer Psychotherapeut, zertifizierter Coach und Arbeits- und Organisationspsychologe, Seminare und Projekte in über 20 Ländern, niedergelassen in eigener Praxis, Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Supervisor und Mastertrainer für Positive Psychotherapie, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP).

*Selma Henrichs*, M.A. Psychologische Beratung, Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG), Certified Positive Psychotherapist (WAPP), European Certificate for Psychotherapie (EAP), Mastertrainer for Positive Psychotherapy (WAPP), psychologische Privatpraxis mit Schwerpunkt Paar- und Familientherapie, jahrelange Tätigkeit als Suchttherapeutin in stationärer, psychiatrischer Einrichtung auf Zypern, Seminartätigkeit in Zypern, Türkei, Albanien, Polen und Deutschland.

*Dr. med. Nawid Peseschkian*, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie & Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, Vorstand Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP) - Prof. Peseschkian-Stiftung, Mastertrainer für Positive Psychotherapie, Seminare, Vorträge, Kurse und Trainerausbildungen an verschiedenen Instituten, staatlich bestellter Prüfer am Hessischen Landesprüfungsamt für Heilberufe. Niedergelassen in eigener Praxis mit sozialpsychiatrischem Schwerpunkt.

*Dr. Sheyda Rafat*, Dipl.-Psychologin, Dipl. Pädagogin, Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dozentin an der WIAP-Akademie für Theorie, Selbsterfahrung und Supervision, internationale Mastertrainerin für Positive Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis.

*Birgit Werner*, Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Dozentin an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP) für Theorie, Selbsterfahrung und Supervision, Selbsterfahrungstherapeutin an der KBAP, am ZIST, am Seminar für Psychotherapeutische Weiterbildung Rhein-Main, Internationale Mastertrainerin für Positive Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis.



**Anmeldung**

**Ich möchte am Masterkurs „Positive und Transkulturelle Psychotherapie“ der DGPP teilnehmen!**

Ausgangsqualifikation (Therapieausbildung, akademischer Abschluss):

---

Bisherige Erfahrung in Positiver und Transkultureller Psychotherapie:

---

Kontaktdaten:

---

Datum / Unterschrift:

---

Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP)  
Langgasse 38-40 | 65183 Wiesbaden | Tel.: (0611) 13701658 | [dgpp@positum.org](mailto:dgpp@positum.org)

*Wir behalten uns vor, den Kurs abzusagen, falls es bis zum 15.1.2025 weniger als 12 Anmeldungen geben sollte.  
Eventuell überwiesene Gebühren werden dann zurückerstattet.*



# Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP)

## Masterkurs Positive und Transkulturelle Psychotherapie 2025

Unterrichtszeiten: freitags, 16.00 – 19.15 Uhr (nur 1. und letztes Modul); samstags, 10.00 – 19.15 Uhr; sonntags, 09.30 – 15.15 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
07. – 09.02.2025	1	Birgit Werner, Dr. Sheyda Rafat, Dr. Nawid Peseschkian	<u>Einführung in die Positive und Transkulturelle Psychotherapie: Überblick und Menschenbild</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Geschichte der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie</li> <li>❖ Konzepte und Techniken im Überblick</li> <li>❖ Das positive Menschenbild</li> <li>❖ Das Balancemodell</li> <li>❖ Einteilung in Interventionsgruppen</li> <li>❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung</li> </ul>
15./16.03.2025	2	Christian Henrichs	<u>Differenzierungsanalyse und transkultureller Ansatz</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mikrotraumentheorie</li> <li>❖ Aktualfähigkeiten in verschiedenen Kulturen und Kontexten (DAI)</li> <li>❖ Schlüsselkonflikt / Psychosomatik</li> <li>❖ Das Arbeiten mit Geschichten</li> <li>❖ Konfliktverarbeitung in den vier Qualitäten des Lebens</li> <li>❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung</li> </ul>
03./04.05.2025	3	Selma Henrichs	<u>Therapeutischer Prozess – 5 Stufen in Erstinterview, Therapie und Selbsthilfe</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Erstinterview</li> <li>❖ Behandlungsplanung</li> <li>❖ Selbsthilfe</li> <li>❖ 5 Stufen als Modell des therapeutischen Prozesses</li> <li>❖ Vorbesprechung eigener Fallbehandlung und Abschlussarbeit</li> <li>❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung</li> </ul>



# Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP)

## Masterkurs Positive und Transkulturelle Psychotherapie 2025

Unterrichtszeiten: freitags, 16.00 – 19.15 Uhr (nur 1. und letztes Modul); samstags, 10.00 – 19.15 Uhr; sonntags, 09.30 – 15.15 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
14./15.06.2025	4	Selma Henrichs	<u><a href="#">Psychodynamik der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie</a></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Vorbilddimensionen</li> <li>❖ Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt</li> <li>❖ Interaktionsstadien</li> <li>❖ Übertragung/Gegenübertragung</li> <li>❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung</li> </ul>
06./07.09.2025	5	Dr. Sheyda Rafat	<u><a href="#">Vertiefung verschiedener Anwendungsbereiche und Zusammenfassung</a></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Vertiefender Rückblick und Reflexion der Methode</li> <li>❖ Trauer und Ablösung</li> <li>❖ Paartherapie, Einbeziehung der Familie</li> <li>❖ Bearbeitung von emotionalen und kulturellen Missverständnissen</li> <li>❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung</li> </ul>
31.10.-02.11.2025	6	Birgit Werner, Christian Henrichs	<u><a href="#">Wiesbadener Inventar für Positive Psychotherapie und Familientherapie (WIPPF) und Abschlußkolloquium</a></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Wiesbadener Inventar für Positive Psychotherapie und Familientherapie (WIPPF)</li> <li>❖ Präsentation der Abschlussarbeiten</li> <li>❖ Abschlusskolloquium als Gruppenprüfung</li> <li>❖ Vertiefende Fragen, nächste Schritte, professionelles Netzwerk</li> </ul>