



Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP)

Masterkurs Positive und Transkulturelle Psychotherapie 2025-26

Unterrichtszeiten: freitags, 16.00 – 19.15 Uhr (nur 1. und letztes Modul); samstags, 10.00 – 19.15 Uhr; sonntags, 09.30 – 15.15 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
31.10.-02.11.2025	1	Birgit Werner, Dr. Sheyda Rafat	<u>Einführung in die Positive und Transkulturelle Psychotherapie: Überblick und Menschenbild</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Geschichte der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie ❖ Konzepte und Techniken im Überblick ❖ Das positive Menschenbild ❖ Das Balancemodell ❖ Einteilung in Interventionsgruppen ❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung
29./30.11.2025	2	Christian Henrichs	<u>Differenzierungsanalyse und transkultureller Ansatz</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Mikrotraumentheorie ❖ Aktualfähigkeiten in verschiedenen Kulturen und Kontexten (DAI) ❖ Schlüsselkonflikt / Psychosomatik ❖ Das Arbeiten mit Geschichten ❖ Konfliktverarbeitung in den vier Qualitäten des Lebens ❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung
10./11.01.2026	3	Selma Henrichs	<u>Therapeutischer Prozess – 5 Stufen in Erstinterview, Therapie und Selbsthilfe</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Erstinterview ❖ Behandlungsplanung ❖ Selbsthilfe ❖ 5 Stufen als Modell des therapeutischen Prozesses ❖ Vorbesprechung eigener Fallbehandlung und Abschlussarbeit ❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung



Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP)

Masterkurs Positive und Transkulturelle Psychotherapie 2025-26

Unterrichtszeiten: freitags, 16.00 – 19.15 Uhr (nur 1. und letztes Modul); samstags, 10.00 – 19.15 Uhr; sonntags, 09.30 – 15.15 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte
21./22.02.2026	4	Selma Henrichs	<u>Psychodynamik der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vorbilddimensionen ❖ Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt ❖ Interaktionsstadien ❖ Übertragung/Gegenübertragung ❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung
28./29.03.2026	5	Dr. Sheyda Rafat	<u>Vertiefung verschiedener Anwendungsbereiche und Zusammenfassung</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vertiefender Rückblick und Reflexion der Methode ❖ Trauer und Ablösung ❖ Paartherapie, Einbeziehung der Familie ❖ Bearbeitung von emotionalen und kulturellen Missverständnissen ❖ Gruppenarbeit / Supervision / Selbsterfahrung
08.05.-10.05.2026	6	Birgit Werner, Christian Henrichs	<u>Wiesbadener Inventar für Positive Psychotherapie und Familientherapie (WIPPF) und Abschlusskolloquium</u> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Wiesbadener Inventar für Positive Psychotherapie und Familientherapie (WIPPF) ❖ Präsentation der Abschlussarbeiten ❖ Abschlusskolloquium als Gruppenprüfung ❖ Vertiefende Fragen, nächste Schritte, professionelles Netzwerk

Save-the-Date DGPP Sommerakademien: 18.-21.06.2025 und 03.-06.06.2026